

Nagycsalád, kis lábnyom

Felújítás

Jó tudni: A legtöbb épületnél a hőveszteség nagy része a homlokzaton, illetve a nyílászáróknál jelentkezik.

- ♦ Gondoskodjunk az ablakok és ajtók hatékony szigeteléséről.
- ♦ Ha nyílászárót cserélünk, vegyünk hőszigetelő üvegű, energiahatékony ablakokat.
- ♦ Szigeteljük a falakat, ezzel kb. 25% energiamegtakarítást érhetünk el.
- ♦ Ha gázfűtést használunk, szereljük fel hatékony hőszabályzót és keringető rendszert
- ♦ Vásároljunk A energiaosztályú vagy annál is hatékonyabb (A+, A++) elektromos készülékeket.
- ♦ Ha van rá módunk, szereltesünk fel szoláris vízmelegítőt.
- ♦ Víztakarékos csapokat válasszunk.
- ♦ A vízmelegítőket úgy szereljük fel, hogy a használat helyéhez a lehető legközelebb legyenek. Minél hosszabb a vízcső, annál több hő vesz el.
- ♦ Szigeteljük a melegvíz csöveket, ezzel is csökkentjük a hőveszteséget. Fontoljuk meg a vízmelegítő szigetelését is, amely csökkenti a tartály falain át távozó hő mennyiségét.
- ♦ A ház kapcsolótábláján helyezzünk el egy kapcsolót, amely a készülékek áramkörét egyszerre szakítja meg.

Felhasznált források:

Energia Klub: Hol szökik az energia?

REMODECE projekt leírás és eredmények:

<http://www.isr.uc.pt/~remodece>

Antal Orsolya-Vadovics Edina: Zöld iroda kézikönyv

Nagycsalád, kis lábnyom

- HA TUDNI SZERETNÉTEK, MI KÖZE A HŰTŐSZEKRENYETEKNEK A GLECCSEROLVADÁSHOZ;
- HA KÍVÁNCSIAK VAGYTOK, MI AZ A KARBON-LÁBNYOM;
- HA TÚL MAGAS A REZSI ÉS KIFOGYTATOK A SPÓROLÁSI ÖTLETEKBŐL;
- HA KÉSZEK VAGYTOK VÁLTOZTATNI ENERGIAHASZNÁLATI SZOKÁSAITOKON, DE ELKEL EGY KIS BIZTATÁS;

**CSATLAKOZZATOK A CSALÁDDAL
A 2010 MÁJUSÁBAN INDULÓ ORSZÁGOS
„NAGYCSALÁD, KIS LÁBNYOM”
PROGRAMHOZ ÉS
ENERGIATAKARÉKOSSÁGI VERSENYHEZ!**



gr[ü]ndependent
Fenntartható Megoldások Egyesülete

További információ:

Kapcsolat: Antal Orsolya, Vadovics Edina

Tel: 28 415 691

Email: info@greendependent.org

Honlap: www.greendependent.org

Nagycsalád, kis lábnyom

Országos program a nagycsaládos háztartások energiahatékony és 'szénszegény' működtetéséért



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Hűtés, fűtés, melegvíz

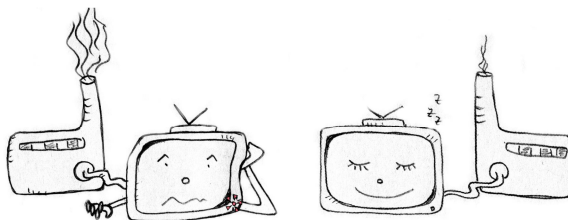
Jó tudni: 1 °C-kal alacsonyabb fűtési hőmérséklet már 4-5 %-os fűtőenergia megtakarítását eredményez!

- ♦ Szabályozzuk a fűtést: éjszakára, illetve a napnak arra a részére, mikor nem vagyunk otthon, vegyük lejjebb a fűtést.
- ♦ Gondoskodjunk az ablakok és ajtók hatékony szigeteléséről.
- ♦ Éjszakára húzzuk be a függönyöket, engedjük le a redőnyöket vagy csukjuk be az ablaktáblákat.
- ♦ Ellenőrizzük a belső levegő nedvességtartalmát: ha megfelelő (45-55%), 1-2°C-kal alacsonyabb hőmérséklet esetén is kellemesen érezzük magunkat.
- ♦ A központifűtés-rendszer keringető szivattyúját cseréljük le egy A energiasztályú szivattyúra.
- ♦ A nyári időszakban költség nélkül hűthetünk, ha szellőztetünk éjszaka.
- ♦ Ha légkondicionálóval fűtjük vagy hűtjük a házat, az ablakokat mindig zárjuk.
- ♦ Nyitott tűzterű kandalló helyett üzemeltessünk zártat, vagy cserépkályhát, valamint használjunk fát vagy fagranulátumot (pellet) a nagyobb hatékonyság és jobb beltéri levegőminőség érdekében.
- ♦ Állítsuk 60°C-ról 50°C-ra a vízmelegítőn a melegítés fokát, így 10%-kal csökken a felhasznált energia költsége.
- ♦ A csöpögő csapokat javítsuk meg.

Világítás, számítógép, szórakoztató elektronika

Jó tudni: Az energia jelentős részét a készülékek akkor fogyasztják, amikor **aktív készenléti üzemmódban** vannak, azaz például amikor a számítógép vagy a hi-fi nem működik, de egy gombnyomással aktivizálható. Az órák és a kijelzők fényei is készenléti áramot fogyasztanak

- ♦ Kapcsoljuk le a villanyt mindenhol, mielőtt elmegyünk otthonról.
- ♦ Használjunk energiatakarékos égőket: a kompakt fénycsövek 75-80%-kal csökkentik a fogyasztást, az élettartamuk is hosszabb (8-10-szeres).
- ♦ Kapcsoljuk ki a berendezéseinket (TV, DVD, számítógép, monitor, nyomtató stb.), ne hagyjuk őket készenléti üzemmódban.



- ♦ Hasznosítsuk a természetes fényt – a legjobb fényminőség és nem kerül semmibe!
- ♦ A mobiltelefon töltőket húzzuk ki a hálózathoz, amikor nem töltünk.
- ♦ Inkább LCD TV-t vegyünk, mint plazma TV-t, előbbi kevesebbet fogyaszt.
- ♦ Lézernyomtató helyett használjunk tintasugaras nyomtatót, ez a fajta 95%-kal kevesebb energiát használ.

Főzés, konyha, étkezés

Jó tudni: Az A energiasztályú berendezéshez képest a B osztályú 25-40%-kal, az E pedig már 100-110 %-kal többet fogyaszt.

- ♦ Csak akkor használjuk a mosogatógépet, ha tele tudjuk pakolni.
- ♦ Ne vegyünk nagyobb hűtőt, mint amekkorára szükségünk van, és válasszunk energiahatékony típust (A+ és A++). Egy hatékonyabb hűtőszekrény ára 2 év alatt megtérül.
- ♦ A hűtő ne legyen a tűzhely vagy a mosogatógép mellett, ne érje napsütés vagy egyéb hőszugárzás. Hagyjunk elég helyet a gép körül (legalább 10 cm), hogy a légáramlás biztosítva legyen.
- ♦ Használjuk ki a hűtő teljes kapacitását, de csak annyira legyen tele, hogy az ajtót be lehessen csukni, a levegő tudjon keringeni.
- ♦ A folyadékokat mindig lefedve tegyük a hűtőszekrénybe, különben párolognak és túlterhelhetik a kompresszort.
- ♦ Várjuk meg, amíg a meleg ételek kihűlnek, csak azután tegyük őket hűtőbe.
- ♦ A hűtő hátán lévő kondenzációs rácsot tartssuk tisztán, így a légcseré hatékony lesz. Ha ezt elmulasztjuk, a felhasznált energia akár 30%-a is elveszhet.
- ♦ Szokjunk hozzá, hogy fedővel főzünk, így nem kell olyan magasra állítanunk a hőfokot.
- ♦ Csak annyi vizet forraljunk, amennyire valóban szükségünk van a főzéshez.
- ♦ Ha főzünk, ha csak lehet használjunk kuktát, sok energiát megtakaríthatunk vele.