



Europass Önéletrajz

Személyi adatok

Vezetéknév / Utónév(ek) **Antal Orsolya**

Születési dátum 1976.09.07.

Szakmai tapasztalat

Időtartam 2010. február →

Foglalkozás / beosztás Projektmenedzser

Főbb tevékenységek és feladatkörök

- Cikkírás a fenntartható életmód témájában: zöld sarok cikksorozat helyi lapban (Gödöllői Hírek), cikkek egyéb lapokban (pl. Tudatos Vásárló, Hulladéksors)
- A Nagycsalád – kis lányom c. országos KEOP projekt projektmenedzsere
- Az „Energiafelhasználási szokásaink megváltoztatása” (Changing Behaviour) c. EU FP7 kutatás-fejlesztési projektben asszisztensi feladatok ellátása
- Részvétel a Nyitott Kert Alapítvánnyal együtt szervezett „Leszel amit Eszel” fenntartható élelmiszerfogyasztás kampányban, szakmai anyagok írása.
- A Független Ökológiai Központ megbízásából végzett fenntarthato.hu honlap bővítés esettanulmányokkal, termékleírásokkal, valamint kiadványírás

A munkáltató neve és címe GreenDependent Fenntartható Megoldások Egyesülete

2100 Gödöllő, Éva u. 4.

Tevékenység típusa, ágazat Egyesület, non-profit

Időtartam 2005. július →

Foglalkozás / beosztás Fordító, rendezvényszervező

Főbb tevékenységek és feladatkörök Fordítási és rendezvényszervezési munkák

A munkáltató neve és címe Bükköny Bt.

Tevékenység típusa, ágazat Alkotó, művészi vállalkozás

Időtartam 2000. november - 2004. június

Foglalkozás / beosztás Programvezető

Főbb tevékenységek és feladatkörök Projektmenedzsment, pályázatírás

A munkáltató neve és címe KÖVET-INEM Hungária (most KÖVET Egyesület a Fenntartható Gazdálkodásért)

Tevékenység típusa, ágazat Egyesület, non-profit

Tanulmányok

Időtartam 2006. febr.-ápr.

Végzettség / képesítés Európai Unió pályázatíró és programmenedzser

Főbb tárgyak / gyakorlati képzés

Európai pályázati források feltárása, pályázatok megírása, tanácsadás pályázatok megírásához, illetve támogatást nyert projektek menedzselése

Oktatást / képzést nyújtó intézmény neve és típusa

Iparfejlesztési Közalapítvány

Időtartam 2002. ápr.-máj.

Végzettség / képesítés környezeti rendszermenedzser

Főbb tárgyak / gyakorlati képzés
 Oktatást / képzést nyújtó intézmény
 neve és típusa
 Időtartam
 Végzettség / képesítés
 Főbb tárgyak / gyakorlati képzés
 Oktatást / képzést nyújtó intézmény
 neve és típusa

Környezetközpontú irányítási ismeretek

Magyar Szabványügyi Testület

1996 - 2000

Közgazdász

Vállalkozások menedzselése

Modern Üzleti Tudományok Főiskolája (MÜTF)

Egyéni készségek és kompetenciák

Anyanyelv(ek)

magyar

Egyéb nyelv(ek)

Önértékelés

Európai szint (*)

angol

francia

indonéz

Szövegértés				Beszéd				Írás	
Hallás utáni értés		Olvasás		Társalgás		Folyamatos beszéd			
C1	Mesterfoku felhasználó	C1	Mesterfoku felhasználó	C1	Mesterfoku felhasználó	C1	Mesterfoku felhasználó	C1	Mesterfoku felhasználó
B1	Onallo felhasználó	B1	Onallo felhasználó	A1	Alapfoku felhasználó	A2	Alapfoku felhasználó	A2	Alapfoku felhasználó
A1	Alapfoku felhasználó	A1	Alapfoku felhasználó	A1	Alapfoku felhasználó	A1	Alapfoku felhasználó	A1	Alapfoku felhasználó

(*) [Közös Európai Referenciakeret \(KER\) szintjei](#)

Szervezési készségek és kompetenciák

Non-profit tapasztalat:

2005 - GreenDependent Fenntartható Megoldások Egyesülete – alapító tag és alelnök

Számítógép-felhasználói készségek és kompetenciák

- MS DOS, Norton, Windows, Windows NT
- Microsoft Word, Excel, PowerPoint
- Corel Draw, Corel Photo Paint

Művészi készségek és kompetenciák

2010 - Arum Melati Indonéz Táncsoport – alapító tag

2003 - Bidadari Bali Indonéz Táncsoport – alapító tag

2000 óta folyamatosan – indonéz táncművészet, tanulmányok az Indonéz Nagykövetségen

2002. máj.-nov. animációsfilm-rajzoló, Pannónia Filmstúdió

Animáció, filmtörténet, filmtechnika, számítógépes program használata

Kiegészítő információk

Itt tüntesse fel az egyéb fontos információkat, pl. kontaktszemélyek, referenciák, stb. (Törölje a rovatot, ha nem szükséges, ld.: kitöltési útmutató.)

Publikációk

- **Antal, O.,** Vadovics, E. (2010) *Klímaparát háztartások – Útmutató családoknak.* GreenDependent Fenntartható Megoldások Egyesülete
- **Antal, O.,** Szilágyi, Á. Vadovics, E. (2009) *Leszel amit Eszel: Mit együnk, hogy jól legyünk? Útmutató.* Nyitott Kert Alapítvány
- **Antal, O.,** Boza-Kiss, B., Vadovics, E. (2009) *Épületek környezettudatos használata.* Független Ökológiai Központ Alapítvány
- Keserédes – cikk a cukornádtermesztés környezeti és társadalmi hatásairól - Tudatos Vásárló Magazin 14. szám Édesség; 2008 ősz
- Irodák és hulladékaik – Hulladéksors, 2006. április
- **Antal, O.,** Vadovics, E. (2005) Zöld iroda kézikönyv. KÖVET-INEM Hungária, Budapest
- Zölden és nyereségesen hírlevél - KÖVET-INEM Hungária
- **Antal, O.,** Tóth, G., Vadovics, E. (2003) A magyar kormány zöld közbeszerzési és környezetbarát irodai tevékenysége. Tanulmány a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium számára
- Környezetbarát iroda cikk - Munkahelyi Módi, VI. évfolyam 2. szám
- Környezetbarát iroda cikk – Tranzit, 2003. február
- Környezetbarát iroda cikksorozat - Human Resources Magazin 2003. január-májusi számaiban
- Környezettudatosság a Villeroy & Boch Magyarország Rt.-nél – vállalati oktatófilm

Oktatások

- Klímakoordinátorok (helyi/régiós klímabarát és energiatudatos otthon koordinátorok, tanácsadók) képzése a Nagycsalád – kis lányom c. KEOP projekt keretében a programban résztvevő nagycsaládok támogatására (www.kislabnyom.hu)
- Klímabarát háztartások c. képzés a Nagycsalád – kis lányom c. KEOP projekt keretében, elsősorban nagycsaládok részére (www.kislabnyom.hu)
- Zöld iroda oktatás cégeknek és oktatási intézményeknek (KÖVET Egyesület)
- Környezeti állapotfelmérés és hatékonyságjavítás (öko-térkép) képzés cégeknek
- "ISO 14001 Egyszerűen" - Környezettudatos vállalatirányítás előadás és műhelyfoglalkozás kis- és középvállalatok részére (KÖVET Egyesület)