

TARTALOM

- **Kislábnymos életmód**
 - Milyen egy rugalmasan ellenálló, azaz reziliens város?
- **Kislábnym tippek**
 - Hogyan takarított meg a környei energiaközösség?
- **EnergiaKözösségek hírek**
 - "Villanyászok beszámolnak" vers
- **Kislábnym hírek**
 - Végtelen növekedés egy véges bolygón?
 - Egy élelmiszerbolt harca az ételhulladék ellen
- **Felhívások, rendezvények**
 - Ősszel ismét Hatékony Ház Napok!
- **Olvasni- és néznivaló**
 - Az Atkins CIWEM "év környezetvédelmi fotósa" verseny pályaművei
- **Érdekes honlapok és néznivaló**
 - 2015-ben Bristol lesz Európa zöld fővárosa
- **Termékek, szolgáltatások**
 - Egyszerű élet, egyszerű bútorokkal
 - Kender ház
- **Igazságosság ökológiai korlátok közt**
 - Nemzetközi "nemnövekedés" konferencia Lipcsében



Kirándulás és nyaralás "kütyük" nélkül - segít a kütyü-megőrző?

A mobiltelefonok hangjától még a településektől, munkától távol, az erdőkben is nehéz megszabadulni - ám mindez hamarosan a múlté lehet úgy, hogy kütyü-megőrzőket hoznak létre a kirándulók helyekhez vezető utak mellett. Ha ilyen megőrzőkben hagyjuk különböző eszközeinket a kirándulás elején, figyelmünket teljes mértékben a természetre, kirándulótársainkra koncentrálhatjuk.

Az első kütyü-megőrzőt Angliában, a New Forest Nemzeti Park hozta létre. Ezt a parkot évente közel 15 millió ember látogatja, akik mostantól elektronikus eszközeiket egy *ingyenes* és biztonságos megőrzőben hagyhatják - az autó kulcsával együtt, mert a nemzeti park arra is biztatja őket, hogy az út utolsó részét inkább közösségi közlekedést használva, gyalog vagy kerékpárral tegyék meg.

Sion Donovan, a nemzeti park képviselője elmondta: "Az autó- és kütyü-mentes nyaralást, pihenést szeretnénk népszerűsíteni. Észrevettük ugyanis, hogy egyre több ember szeme szegeződik különböző eszközei képernyőjére ahelyett, hogy a körülöttük lévő világot, természetet figyelnék."

Tartsunk igazi pihenőt, szakadjunk el különböző eszközeink képernyőjétől, és vegyük észre a minket körülvevő természeti csodákat! Szálljunk ki az autóból, hagyjuk az autó kulcsát, a tabletet, okostelefont, mobiltelefont a kütyü-megőrzőben, és kiránduljunk egyet a New Forest Nemzeti Parkban (és közben nyugodtak lehetünk, a megőrzőből a nap végén újra magunkhoz vehetjük eszközeinket).

A megőrző és a hozzá kapcsolódó gondolkodásmód népszerűsítése érdekében ún. ígéret utalványokat is készítettek, gyerekek és felnőttek részére is. Az utalványokon a gyerekek és felnőttek megígérik, hogy csökkentik a különböző képernyők előtt töltött időt annak érdekében, hogy több időt töltsenek egymással. Az utalványokat kitöltők között pedig családi nyaralást sorsolnak ki...

Természetesen, megőrző nélkül is lehet kütyü-mentesen pihenni, vagy otthoni kütyü-megőrzőt kialakítani, ehhez kívánunk sok kreativitást minden Olvasónknak!

A szerkesztő: Vadovics Edina és a Kislábnym hírlevél csapata



Forrás: <http://www.theguardian.com/environment/>

Ősszel ismét Hatékony Ház Napok országsszerte

Időpont: 2014. november második hete

Helyszín: Magyarország

Tavaly a „**Hatékony Ház Napok: Nyisson Ön is!**” kampány keretében a megnyitott 34 házban/épületben majd 500 látogatás történt a GreenDependent Intézet és szakmai partnere, a MAPASZ szervezésében az ország egész területén. Idén ősszel ismét lehetőség nyílik a személyes tapasztalatcserére, információ megosztásra, és adott esetben a szakemberekkel történő beszélgetésre is.

A Hatékony Ház Napok minél érdekesebb megvalósításához keresünk:

Kiállítókat – Elsősorban olyan ház/épület tulajdonosokat szeretnénk megszólítani, akik tavaly még nem tudtak a programról, nem merték megnyitni saját otthonukat/irodájukat, vagy nem értek rá november elején, hogy idén bátran jelenkezzenek kiállítóknak! Amennyiben kétségeik lennének, lehetőség van arra is, hogy más tulajdonosoktól közvetlenül véleményt kérjenek tavalyi tapasztalataikról. Három tavalyi kiállítóval – akik idén is bemutatják épületeiket – egy **kisfilmet** is készítettünk.

aktív, passzív és alacsony energiaigényű



A 2013-ban bemutatott épületeket is tartalmazó szakmai kiadvány ezen a **linken** letölthető. Idén – 2014-ben – új példánnyal jelentkezünk október végén, melyet 2000 példányban nyomtatunk és terjesztünk a látogatók, érdeklődők, szakemberek és döntéshozók között. Szerepeljen a kiadványban, mint követendő jó példa!

A tavalyi épületek a **program honlapján** is megtekinthetők.

Látogatókat, szakembereket – Kövessék nyomon a program honlapján a megtekinthető épületeket, hamarosan regisztrálni is lehet a látogatásokra. A látogatásokon az építkezést vagy felújítást tervezők, érdeklődők sok hasznos információt kapnak energiahatékony épületek tervezésével, építésével és működtetésével kapcsolatban. A látogatásokért az építészek MÉK képzési kreditpontot igényelhetnek (2013/294).

Szponzorokat – A program keretében lehetőség van támogatások felajánlására különböző formában és mértékben. A szponzorok szintén megjelenhetnek az idei kiadványban és a honlapon is.

Néhány kép a tavalyi látogatásokról:



Nyissa meg házat Ön is, és regisztráljon a <http://www.hatekonyhaz.hu> oldalon!

További információ: GreenDependent Intézet, 20/334-2888, info@hatekonyhaz.hu

A program szakmai partnerei és médiatámogatói:



[Budapesti Műszaki Egyetem](http://www.bme.hu)

(BME)



[Magyar Passzívház Szövetség](http://www.mapasz.hu)

(MAPASZ)



[passziv.net](http://www.passziv.net)

Passzív és energiatakarékos házak - Építettektől építetteknek



Pályázatok • Támogatások • Ösztöndíjak
PályázatMenedzser
Pályázati portál & ingyenes pályázati híreivel

ZÖLDTECH
magazin és piactér
Megújuló energiaforrásokról mindenkinek

építő
közösség



Gödöllői Hírek
Online



RECITY
KULCS AZ ÉLHETŐ VÁROSHOZ



A Hatékony Ház Napok projektet támogatja
az Európai Unió Intelligens Energia Európa Programja