

SAJTÓKÖZLEMÉNY

2017. augusztus 23. *Azonnal közölhető.*

Te mit vállalsz, hogy kisebb legyen az ökolábnymod és később legyen a Nemzeti Túllövés Napunk?

Idén augusztus 2-án volt a globális Ökológiai Túllövés Napja, az a nap, ameddig feléltük idén a természet fenntarthatóan előállítható erőforrásait. **Azaz öt hónappal az év vége előtt már felfaltuk az éves betevőt!** Nem meglepő módon a [70-es évek óta, amióta az emberiség folyamatosan túlfogyaszt](#), ez a dátum a legkorábbi az összes eddig számított közül.

Érdekes azt is megnézni, hogy mikor lenne a **Túllövés Napja, ha a világon mindenki egy átlagos magyar ökolábnymodán élne:** előbb vagy később, mint a globális nap? Sajnos, előbb, nekünk a világátlagnál valamennyivel nagyobb a lábnyomunk, így ez a nap [július 10-re esett](#) idén.

Végül, kiderítettük azt is, hogy mikor van az ökológiai deficit napja Magyarországon, azaz a **Nemzeti Túllövés Napunk** itt, a Kárpát-medencében. Az a nap, amikor az ország biokapacitását kimerítjük, vagyis a Magyarországon élők kimerítik az ország területén található ökoszisztémák által erre az évre fenntarthatóan előállított erőforrásmennyiséget (pl. fa, mindenféle élelem, víz) és kimerítik az ökoszisztéma szolgáltatásokat (pl. hulladékok "elnyelése", víz- és levegőtisztítás, erről bővebben ld. [itt](#)). Úgy hozunk létre ökológiai deficitet, hogy például túlhasználjuk erőforrásainkat: túlhalásszuk a folyókat, kimerítjük a termőföldet, újraültetés nélkül kivágjuk az erdőket, több szén-dioxidot bocsátunk ki, mint amennyit az ökoszisztémák Magyarország területén el tudnak nyelni, és több terméket importálunk mint exportálunk.

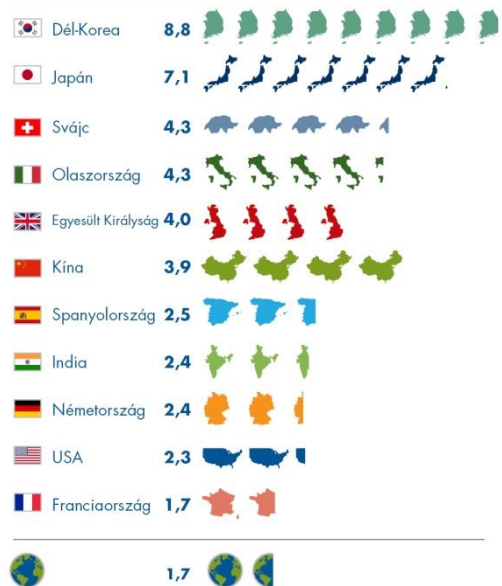
A Nemzeti Túllövés Nap időpontját a Global Footprint Network számítja minden évben az ENSZ legutolsó rendelkezésre álló (2013-as) statisztikái alapján. Ez alapján **a magyar Nemzeti Túllövés Napja 2017-ben szeptember 22-én lesz:** azaz szűk 9 hónap alatt feléljük és elhasználjuk azt, amit erre az évre az ökoszisztémák fenntarthatóan tudnának nyújtani itt, a határainkon belül.

Annak érdekében, hogy ezt a dátumot minél inkább kitoljuk, mindannyian nagyon sok mindent tehetünk, minden kis és nagy lépés számít! **A GreenDependent Egyesület és a CEEweb a Biológiai Sokféleségért egyesület közös kampányt indít: tegyünk vállalásokat, hogy minél később legyen a magyar Nemzeti Túllövés Napja!**

Vállalni sokmindent lehet: néhány dolgot összegyűjtöttünk (ld. lent), ebből mindenki kiválaszthatja az ő életére,

életmódjára leginkább illőt vagy élethelyzetében leginkább aktuálisat. És lehet haladni a könnyebektől a nagyobb kihívást és nagyobb változást igénylők felé!

Az alábbi országok lakossága ennyiszor többet fogyaszt, mint saját országának a területe:



Forrás: Global Footprint Network National Footprint Accounts 2017

Magyar változat: grⁱⁿdependent
Fenntartható Megoldások Egyesülete

Minden héten tartunk egy-két autómentes napot – a rövidebb utakat biciklivel/sétával, a hosszabbakat tömegközlekedéssel váltjuk ki.

Azok között, akik az elkövetkező három hét során, szeptember 17-ig tesznek vállalást, annak teljesítését elkezdik és ezt fényképpel dokumentálják is, összesen 4 db, egyenként 5000 Ft-ot érő "zöld" utalványt osztunk ki! A nyertesek

kiválasztásáról a GreenDependent és a CEEweb közösen dönt. A vállalást és a fényképet az info@kislabnyom.hu címre kérjük küldeni. Külön örülünk, ha a vállalásokat és képeket a [Kislabnyom](#) és/vagy [CEEweb](#) közösségi oldalakon a megfelelő bejegyzés alatt is megjegyzésben megosztják és a [#movethedate](#) hashtaggel is csatlakoznak a kampányhoz!

Utánajárunk a hazai lábnyomnak a miheztartás végett, és benevezünk a Green-go kisfilm-készítési versenybe, hogy másokat is tájékoztassunk!

További információk, sajtókapcsolat:

GreenDependent Egyesület:

Vadovics Edina

telefon: 20/512 1887

e-mail: info@greendependent.org

honlap: www.greendependent.org

CEEweb a Biológiai Sokféleségért:

Hajdu Klára

telefon: 20/3889 437

e-mail: hajdu@ceeweb.org

honlap: www.ceeweb.org/hu

A GreenDependent Egyesület és a CEEweb a Biológiai Sokféleségért **csatlakozott** a [Global Footprint Network](#) "Earth Overshoot Day" [#movethedate](#) kampányhoz:



A kampányt a Greendependent és a CEEweb a Biológiai Sokféleségért egyesület közösen végzi. A CEEweb munkája az EU pénzügyi támogatásával valósul meg. A támogatók nem felelősek a kampány tartalmáért.



LÉPÉSEK A KIS-ÖKOLÁBNYOMOS ÉLETMÓD FELÉ

<p>Mostantól minden héten tartunk legalább egy húsmentes napot, és kipróbálunk egy-egy új vege <u>receptet</u>.</p>	<p><u>Szupertakarékos LED-égőkre cseréljük az égőinket.</u></p>	<p><u>A közösségi közlekedést választjuk a magányos autózás helyett.</u></p>	<p>Hetente minimum egy gyertyafényes, főzésmentes ebédet/vacsorát szervezünk (saláták, nyersételek, sütés nélküli sütemények).</p>
<p><u>Kikapcsoljuk/kihúzzuk a készenléti üzemmódban lévő gépeket</u> (TV, számítógép stb.) és bedugva hagyott telefontöltőket.</p>	<p>Heti min. egy nap nem használjuk a mikró, szendvicssütőt, kávéfőzőt. (Kávéfüggők reggel főzzenek nagy adag kávé, és tegyék termoszba.)</p>	<p>Elsősorban helyben termesztett, bio élelmiszert vásárolunk.</p>	<p>Tanulunk, olvasunk a kislábnomos életmódról: olvassuk a <u>Kislábnom Hírlevelet</u> és <u>felmérjük a háztartásunkat</u>.</p>
<p><u>Nem dobunk ki élelmiszert!</u></p>	<p>Minden héten tartunk egy-két autómentes napot – a rövidebb utakat biciklivel/sétával, a hosszabbakat tömegközlekedéssel váltjuk ki.</p>	<p><u>Próbálunk hatni a helyi vezetőkre és/vagy csatlakozunk egy helyi, akcióhoz</u> (közösségi kert, zöldklub, energiaközösség stb.)</p>	<p>Minden hónapban szervezünk egy <u>kütyümentes hétvégét</u>, azaz kerüljük a szórakoztató elektronikai eszközöket, a telefonokat is beleértve!</p>
<p>A háromperces fogmosó-időt kiterjesztjük a zuhanyzásra is. Extra vállalás: a fürdővizet/zuhanyzásból felfogott vizet újrahasznosítjuk.</p>	<p>Hetente 2-3 alkalommal iskola/munka után tilos a tv/számítógép/tablet/telefon – <u>helyette olvasunk, játszunk a szabad levegőn, társasozunk stb.</u></p>	<p>Nyomon követjük a fogyasztásunkat, rendszeresen leolvassuk a mérőóráinkat.</p>	<p>Utána nézünk és belevágunk energiahatékonysági beruházásba: <u>sajátkezü ablak-ajtó szigetelés, napkollektor, napelem, szigetelés...</u></p>
<p><u>Utánajárunk a hazai lábnomnak</u> a miheztartás végett, és benevezünk a <u>Green-go kisfilm-készítési versenybe</u>, hogy másokat is tájékoztassunk!</p>	<p>Ha lankadnánk, <u>inspiráló közösségi projektekből</u> merítünk erőt és ötleteket (<u>magyar inspiráció itt</u>).</p>	<p><u>Kiszámoljuk a saját Túllövésünk Napját,</u> és <u>lábnyombajnokok leszünk.</u></p>	<p>Keresünk magunknak további vállalást, kislábnomos tippet:</p> <p> http://kislabnyom.hu/tippek</p>