

A műhelymunkák során az alábbi témákat jártuk/járjuk körbe:

- **Kislábnyomos Zöld Ünnepek (1:16:33)** - A workshopon szó esett az ünnepi előkészületekről, a díszítésről, karácsonyfa állításról; ajándékokról és csomagolásról, ételekről-italokról, energiatakarékosságról, és az ünnepek alatti programokról, kikapcsolódásról. A GreenDependent munkatársai saját tippjeiket, bevált gyakorlataikat is megosztották a résztvevőkkel. A felvétel [ITT](#) megtekinthető.

- **Karbon-lábnyom csökkentés otthon lépésről lépésre - 1. Hogyan kezdünk neki? (1:28:50)**

) - A workshopon szó esett arról, mi is az a karbon-lábnyom, miért kell csökkenteni, mekkora a háztartások általános energiafogyasztása. Beszéltünk arról is, hogyan mérhetjük fel saját energiafogyasztásunkat, mi is az a fogyasztásmérő és hogyan használjuk, és milyen kiadványok és honlapok nyújthatnak segítséget a karbon-lábnyomunk csökkentésében. A felvétel

[ITT](#) megtekinthető.

- **Karbon-lábnyom csökkentés otthon lépésről lépésre - 2. Mindennapi rutin, berendezések, karbantartás (1:26:27)** - A műhelymunkán szó esett az otthoni energiamegtakarításról, arról, mi mindent tehetünk beruházás nélkül, a mindennapi viselkedésünk és rutinjaink megváltoztatásával. Körbejártuk, milyen az ideális termosztát- és bojlerbeállítás, illetve azt, hogy mit érdemes évente, és mit gyakrabban karbantartani. A műhelymunkáról készült felvétel [ITT](#) megtekinthető.

- **Karbon-lábnyom csökkentés otthon lépésről lépésre - 3. Mit együnk, hol vegyünk, hogy készítsük el? (1:25:54)** Karbon-lábnyom csökkentéssel foglalkozó online műhelymunka-sorozatunk márciusi részében azt néztük meg kicsit közelebbről, hogyan befolyásolja az életmódunkhoz köthető kibocsátásainkat az, hogy mi és honnan kerül a tányérunkra; és mit tehetünk annak érdekében, hogy klímabarátabb bevásárlási, étkezési és főzési szokásaink legyenek. A felvétel [ITT](#) megtekinthető.

- A 4., egyben utolsó műhelymunkára 2021. május 6-án kerül sor 17.30-tól, ennek címe: **Karbon-lábnyom csökkentés otthon lépésről lépésre - 4. Közlekedés, szabadidő // Hogyan tovább?**

Itt majd azt nézzük meg kicsit közelebbről, hogyan befolyásolja az életmódunkhoz köthető kibocsátásainkat az, hogy mivel és hogyan közlekedünk; hogyan tudunk minél kisebb környezeti hatással pihenni és nyaralni; és a háztartáson túl milyen közösségi kezdeményezések segíthetnek egy fenntarthatóbb életmód kialakításában.

A műhelymunkára előzetes jelentkezés szükséges: https://www.surveymonkey.com/r/karbonlabnyomcsokkentese_maj6

A Facebook-esemény pedig itt érhető el: [https://www.facebook.com/events/281850380107168/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A\[%7B%22mechanism%22%3A%22search_results%22%2C%22surface%22%3A%22search%22%7D\]%7D](https://www.facebook.com/events/281850380107168/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A[%7B%22mechanism%22%3A%22search_results%22%2C%22surface%22%3A%22search%22%7D]%7D)